

Vodič za **POGOVOR** z zdravnikom

Ali doživljate **NIHANJA KRVNEGA SLADKORJA** ob vašem trenutnem zdravljenju z bazalnim inzulinom?

Spremembe vrednosti krvnega sladkorja morda niso vaša krivda, zato je pomembno, da se o teh dejavnikih pogovorite z zdravstvenim delavcem.

Za začetek označite trditve, ki za vas držijo:

- Občutek, da ne dosegate ciljev, ki bi si jih želeli kljub prizadevanju za obvladovanje sladkorne bolezni.
- Pogoste visoke in nizke vrednosti krvnega sladkorja.
- Po pogostih epizodah visokega in nizkega krvnega sladkorja ste potrti, razdražljivi in utrujeni.
- Zaskrbljenost, da boste doživeli epizodo nizkega krvnega sladkorja (hipoglikemijo).
- Drugo:

Spodaj je navedenih nekaj poznanih dejavnikov, ki povzročajo nihanje krvnega sladkorja.

Označite področja, o katerih bi se želeli pogovoriti:

Zdravila, ki jih jemljem

Ali je vaše trenutno zdravljenje najprimernejše za vas?

Nekatera zdravila za sladkorno bolezen, vključno z insulini in njihovimi odmerki, vplivajo na raven krvnega sladkorja in lahko dosegajo različne rezultate pri različnih ljudeh. Tudi če natančno sledite predpisanemu zdravljenju, ki vam ga je priporočil zdravnik, lahko vaš krvni sladkor kljub temu niha. Niste edini. Pomembno je, da ste samozavestni in zadovoljni s svojim obvladovanjem sladkorne bolezni. Zakaj ne povprašate zdravstvenega delavca, ali so vaši odmerki zdravil ustrezni ali pa so vam morda na voljo druge, primernejše možnosti zdravljenja?

.....

.....

